

# 新型コロナウイルス感染症と診断された方へ

あなたは、発生届の対象に該当しますので、保健所からショートメールか電話で、連絡が入ります。保健所の指示に従ってください。

<届出対象>

- ①65歳以上の方、②入院を要する方、③妊娠中の方、
- ④重症化リスクがあり、新型コロナウイルス感染症の治療が必要な方

## 療養期間

発症日を0日とし、7日間経過、かつ、症状軽快後24時間経過した場合、8日目から解除となります。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	
有症状 (発症日)	療養期間(7日間かつ症状軽快後24時間経)							療養解除	健康観察・感染予防策の徹底		
無症状 (検体採取日)	療養期間(7日間経過)							療養解除			
	療養期間(5日間)					抗原検査キット(-)	療養解除	健康観察・感染予防策の徹底			

※症状が軽快しない場合は、療養期間が長くなります。  
※詳しくはホームページでご確認ください。



注1)有症状の方で7日目に入院している場合や、人工呼吸器等使用の場合、療養期間が異なります。

注2)症状軽快から24時間経過した方や無症状の方は、感染対策を徹底し、公共交通機関を使用しない、生活必需品の買い出しなど必要最小限・短時間の外出は差し支えありません。

注3)無症状の方は、5日目に抗原検査キットで陰性を確認した場合、6日目療養解除が可能です。

## 体調悪化時の健康相談

※ 症状緩和のためなど、薬の処方等医療の必要な方は、診断された医療機関か、かかりつけ医にご相談ください。

☀ 日中(9時～17時45分) お住まいの地域を所管する保健所  
 ☆ 夜間(17時45分～9時) ☎ 0800-080-7301

お住まいの地域	保健所名	連絡先
金沢市	金沢市保健所	【平日8:30~17:15】 076-234-5116 【土日祝9:00~18:00】 076-234-1820 住所:金沢市西念3丁目4番25号
加賀市、小松市 能美市、川北町	南加賀保健所	TEL:0761-22-0796 住所:小松市園町又48番地
白山市、野々市市、かほく市、 津幡町、内灘町	石川中央保健所	TEL:076-275-2250 住所:白山市馬場2丁目7番地
七尾市、羽咋市、中能登町、 志賀町、宝達志水町	能登中部保健所	TEL:0767-53-2482 住所:七尾市本府中町ノ27番9
輪島市、珠洲市 穴水町、能登町	能登北部保健所	TEL:0768-22-2012 住所:輪島市鳳至町畠田102番4

## 緊急の場合は……



体調が急変し、**命に関わる容体の場合は、救急要請**をしてください。

※救急要請する際には新型コロナウイルス感染症患者であることをお伝えください

### <緊急性の高い症状の例>

表情・外見:顔色が明らかに悪い、唇が紫になっている、いつもと違う・様子がおかしい

息苦しさ等:息が荒い、急に息苦しくなった、少し動くと息が上がる、胸の痛みがある、

横になれない、座らないと息ができない、肩で息をしている、ゼーゼーしている

意識障害等:ぼんやりしている(反応が弱い)、もうろうとしている(返事がない)

脈が飛ぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

## 療養期間終了後の生活について

療養期間が終了しても、有症状者は発症日から10日目まで(無症状者は検体採取日から7日目まで)は、**他の方に感染させる恐れがあります**ので、下記の事項に留意してください。

- ・検温など自身による健康状態の確認を続けてください
- ・高齢者等のハイリスク者との接触やハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けるなど心がけてください
- ・マスクを着用するなど、感染予防行動の徹底をお願いします

## 濃厚接触者について

同居のご家族は、原則、濃厚接触者です。**最終接触日を0日として5日間(6日目解除)自宅待機**をお願いいたします。

自宅待機期間内は、必要最小限・短時間の買い物は可能ですが、不要不急の外出を自粛してください。

	0日目 (最終接触日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
原則		自宅待機					解除	健康観察
期間短縮		自宅待機	解除		健康観察			

※詳しくはホームページ  
でご確認ください。



※ 2日目、3日目の抗原定性検査キットで陰性を確認した場合は、3日目の検査後に解除

## 療養証明について

療養証明は、**原則、My HER-SYS**で取得してください。

(療養中から取得できます)

療養期間が8日以上の方については、各保健所によって対応が異なりますので、詳しくはホームページでご確認ください。

URL : <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kansen/ryoyosyomei.html>

